

Diese Anleitung soll dabei helfen, den Rechner „richtig“ auszufüllen und die Übersicht zu behalten. In folgender Tabelle werden alle möglichen Einstellungen aufgeführt. Man kann dann seine jeweiligen Ergebnisse darin festhalten.

Wenn man sich etwas vorgenommen hat - siehe im Rechner unter „Mein CO₂-Szenario“- dann kann man nach einer gewissen Zeit zunächst mal überprüfen ob man seinem eigenen Vorsatz auch gefolgt ist.

Zum Zeitraum:

Am besten wählt man hier das letzte ganze Jahr (also 2020), da man hierfür die erforderlichen Jahresabrechnungen für Energie bereits hat.

Als Ausnahme davon würde ich für den Urlaub empfehlen. Da die Pandemie 2020 hier weitgehenden Stillstand verordnet hat würde das zu Verfälschungen der „normalen Gewohnheiten“ führen. Hier würde ich eine „3-Jahres-Inzidenz“ wählen: Man nehme die Urlaubsaufwendungen der letzten drei Jahre und teile diese durch drei. Damit wäre 2020 auch in den nächsten beiden Jahren enthalten und man hätte einen besseren Vergleich.

Zu „Sonstiger Konsum“

Angaben zu „Sonstiger Konsum“ sind die „einfachsten“ Möglichkeiten sich zu verschätzen. Am besten, man schaut sich mal an, welche Anschaffungen für Wohnen (neue Sitzmöbel, neue Lampen, neuer Fernseher, neuer Kühlschrank...?), Kleidung, Unterhaltung, (Theater, Kino, Hobby, Urlaubsausgaben - ohne die bei Mobilität angegebenen Ausgaben - usw.) man in den letzten Jahren so hatte und bildet daraus einen Mittelwert.

Die Eintragungen im Schnellcheck dienen nur einer schnellen Übersicht und können auch „aus dem Gefühl heraus“ eingetragen werden. Die Angaben werden auf den folgenden Seiten angepasst.

Bei Fragen: Gerne ein Mail an info@rtk-loerrach.de

Angabe zu		meine Eintragungen	Mein CO ₂ -Szenario:	meine Eintragungen
		Datum:	Habe ich hier etwas vor?	Datum:
Wohnen	Anzahl Bewohner			
	Haustyp			
	Baujahr / Standard			
	Mieter/Eigentümer			
	Wohnfläche			
	Art der Heizung			
	Art der Verbrauchsangabe			
	Energieverbrauch / kWh			
	Weitere Heizungen (Art)			
	Weitere Heizungen: Jahresverbrauch / kWh			
Strom	Strombezug			
	Art der Verbrauchsangabe			
	Jahresverbrauch / kWh			
	eigene Stromerzeugung?			

Angabe zu		meine Eintragungen Datum:	Mein CO ₂ -Szenario – habe ich hier etwas vor?	meine Eintragungen Datum:
Fahrzeuge	Art des Fahrzeugs			
	Alter			
	Kraftstoff			
	Durchschnittsverbrauch			
	weitere Fahrzeuge (ausfüllen wie oben)			
Fahrten und Reisen	Pauschal oder detailliert? ¹			
	Fahrleistung der Fahrzeuge			
	Carsharing			
	Fahrrad			
	ÖPNV			
Flug	Flugzeit Europa			
	Klasse Europa			
	Kompensation Europa			
	Flugzeit transkontinental			
	Klasse transkontinental			
Schiff	Seekreuzfahrt, Dauer			
	Seekreuzfahrt, Kompensation			
	Flusskreuzfahrt, Dauer			
	Flusskreuzfahrt, Kompensat.			
Ernährung	Geschlecht			
	Alter			
	Gewicht			
	Art der Tätigkeit			
	Sportlichkeit			
	Ernährungsform			
	regional			
	saisonal			
Bio				
Konsum	Kaufverhalten			
	Kaufkriterien			
	Gebrauchte Gegenstände			
	Ausgabenhöhe			
	Klimafreundliche Geldanlagen			
	CO ₂ -Kompensation			
	Haustiere			

¹ Wenn Fahrten und Reisen detailliert angegeben wurden, dann kann man die folgende Zeilen entsprechend vervielfältigen